

Wat kan de Podotherapeut voor u betekenen?

Een podotherapeut is een paramedicus welke gespecialiseerd is in het onderzoeken, behandelen en voorkomen van klachten die ontstaan door een afwijkende voetstand of een verkeerd looppatroon. Dit kunnen klachten zijn in de voeten, enkels, knieën, heupen en/of rug, klachten als gevolg van Diabetes of reuma. Al deze klachten kunnen u belemmeren in het dagelijks functioneren. De podotherapeut behandelt op verwijzing van een huisarts of specialist



Het maken van podotherapeutische zolen

Afhankelijk van de aandoening wordt voor de opbouw gekozen uit diverse elementen (zoals: correctie, drukverdeling, stimuleren) en ook worden keuzes gemaakt uit diverse materialen, waarbij zeker ook gekeken wordt naar het doel van het gebruik.

Het maken van teenortheses (teenstukje)

Dit zijn hulpmiddelen, om bijvoorbeeld de stand van de tenen te corrigeren of pijnlijke plekken op/tussen/onder de tenen of elders op de voet te beschermen en/of te ontlasten.

Het uitvoeren van voetbehandelingen

Deze behandeling kan bestaan uit bijvoorbeeld het behandelen van een ingegroeide nagels of een zeer pijnlijke likdoorns.

Het uitvoeren van wondbehandeling

Wondbehandelingen worden uitgevoerd in geval van risicopatiënten, zoals diabetes-mellitus, reuma en vaatlijden.

Het uitvoeren van Orthonyxie

Dit wordt ook wel genoemd een 'beugeltje'. Dit beugeltje wordt gebruikt voor het aanpassen van de vorm van de nagel en/of het voorkomen van een ingegroeide nagel. Dit beugeltje bestaat uit hetzelfde materiaal als beugels die in de mond worden gebruikt en heeft hetzelfde werkingsprincipe.



Toepassen van voorlopige therapieën

- vilttechnieken
- (ontlastende) taping

Hieronder wordt verstaan het toepassen van bijvoorbeeld drukontlastende viltbandages om een slijmbeursontsteking of een likdoorn drukvrij te leggen, maar ook tapeverbanden, zoals in het geval van een hielspoor/peesontstekingen.

Het geven van adviezen

Afhankelijk van de klacht kunnen schoenadviezen worden gegeven. Schoenen zijn een belangrijke factor bij het ontstaan en/of voorkomen van klachten. Verder kunnen er adviezen kunnen worden gegeven over verzorging van de voeten.

Vergoedingen

Vrijwel iedere ziektekostenverzekeraar heeft een vergoeding voor podotherapie. De vergoedingsregelingen verschillen echter per verzekeraar. In uw polisvoorwaarden kunt u nagaan wat in uw geval de vergoeding is.

Meer informatie hierover vindt u op de website van de [Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten.](#)

