

Wat kan de Huid-Oedeemtherapeut voor u betekenen?

De huidtherapeut behandelt op verwijzing van huisarts of specialist de zieke – en beschadigde huid. De behandeling heeft als doel het verminderen of opheffen van huidproblemen om zo de levenskwaliteit te verbeteren.



Oedeemtherapie

Oedeemtherapie vormt een belangrijk onderdeel van de huidtherapie. Oedeem betekent letterlijk, een opeenhoping van vocht. Het kan ontstaan na ingrepen waarbij lymfklieren zijn weggenomen of beschadigd zijn, zoals na borst- of prostaatkanker. Maar oedeem kan ook ontstaan rondom een litteken. Met een speciale massagetechniek, namelijk manuele lymfedrainage, zorgt de huidtherapeut dat het teveel aan vocht beter wordt afgevoerd. Soms is alleen masseren niet voldoende en zal er ook gezwachteld moeten worden. Op deze manier verminderd de omvang van het aangedane lichaamsdeel. Vervolgens wordt er een therapeutisch elastische kous aangemeten om te voorkomen dat het oedeem weer kan terugkomen.



Littekentherapie

Een litteken ontstaat altijd na een wond. Bij de één valt een litteken niet tot nauwelijks op, bij de ander kan het cosmetisch storend zijn of juist pijn geven, waardoor er misschien wel een bewegingsbeperking ontstaat. Met littekenmassage of het aanbrengen van speciale littekenpleisters kunnen de klachten worden verminderd of zelfs helemaal verdwijnen.

Therapeutische elastische kousen

Therapeutisch elastische kousen (steunkousen) zijn een uitkomst voor mensen met spataderen, trombose, vocht in de enkels en vermoeide benen. De huidtherapeut meet ze aan en geeft advies over het aan- en uittrekken, wassen en drogen.



Acnebehandeling

Bij een acnebehandeling wordt de huid gereinigd en alle onzuiverheden verwijderd. Tevens wordt er gekeken of er met het gebruik van producten thuis de acne onder controle kan worden gehouden.

Vergoedingen

De meeste zorgverzekeraars vergoeden een huidtherapeutische behandeling alleen vanuit een aanvullende zorgverzekering (op oedeemtherapie en het aanmeten van therapeutisch elastische kousen na, deze worden uit de basisverzekering vergoed).

De aanvullende pakketten bij zorgverzekeraars zijn erg verschillend. Het is dan ook afhankelijk van uw zorgverzekeraar en aanvullende verzekering of de behandeling (deels) wordt vergoed. Vraag ernaar bij uw verzekeraar.

Praktijk voor huid- en oedeemtherapie is aangesloten bij de Nederlandse Vereniging voor huidtherapeuten en ingeschreven in het kwaliteitsregister van de Wet BIG